



Santé publique Suisse est l'organisation indépendante nationale qui défend le point de vue de la santé publique. Elle est le réseau inter-thématique et interdisciplinaire national pour les professionnel-le-s de la santé publique, elle vise à créer des conditions cadres optimales pour la santé de la population et offre son expertise aux décisionnaires.

## Impressum

### Éditrice

Santé publique Suisse, Berne

### Parution

Juin 2026

### Responsable

Bettina Maeschli, directrice



PUBLIC HEALTH SCHWEIZ  
SANTE PUBLIQUE SUISSE  
SALUTE PUBBLICA SVIZZERA

The Swiss Society for Public Health

Dufourstrasse 30, CH-3005 Berne

[www.public-health.ch](http://www.public-health.ch)

### Auteures et auteurs

Thomas Steffen | Bettina Maeschli | Mavila Lutumba | Gabriela Bannwart | Isabel Zihlmann |  
Matthias Köster | Daniel Frey | Verena Hoberg | Verena Biehl | Birgit Keller | Oliver Grübner |  
Katharina Jungo | Luana Marbot | Wim Nieuwenboom | Sabine Rohrmann | Stéphane Joost |  
Kaspar Wyss | Stefanie Zehnder

### Mise en page

Evelyn Müller Grafikdesign, Zofingen

### Photos | Illustrations

Evelyn Müller Grafik

Stefanie Zehnder

Peter Schneider

Andreas Flühmann

|                                                                                                                                                                        |           |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| <b>ÉDITORIAL</b>                                                                                                                                                       | <b>4</b>  |
| <b>1 ACTIVITÉS</b>                                                                                                                                                     |           |
| <b>1.1 CONFÉRENCE SUISSE DE SANTÉ PUBLIQUE 2025 ET RENCONTRE DU RÉSEAU SANTÉ PSYCHIQUE SUISSE : « SANTÉ MENTALE ET BIEN-ÊTRE : INVESTIR DANS LA RICHESSE MENTALE »</b> | <b>6</b>  |
| <b>1.2 CONFÉRENCE NATIONALE SUR LA DÉMENCE 2025</b>                                                                                                                    | <b>7</b>  |
| <b>1.3 AUTRES MANIFESTATIONS</b>                                                                                                                                       | <b>8</b>  |
| Conférence « Renforcer la santé mentale des jeunes à l'ère du numérique »                                                                                              | 8         |
| Webinaire sur les compétences en santé                                                                                                                                 | 8         |
| Webinaire sur l'alimentation 2025 : « Alternatives végétales à la viande – aspects sanitaires et écologiques »                                                         | 9         |
| Swiss Hepatitis Symposium 2025 : « Viral Hepatitis : Micro-elimination among People in Opioid Agonist Therapy (OAT) and People Using Substances »                      | 10        |
| Symposium sur le DEP : « Utilisation du DEP – Exemples de bonnes pratiques »                                                                                           | 10        |
| <b>1.4 PRISES DE POSITION</b>                                                                                                                                          | <b>11</b> |
| Prises de position                                                                                                                                                     | 11        |
| <b>1.5 COMMUNICATION</b>                                                                                                                                               | <b>12</b> |
| Informations aux médias                                                                                                                                                | 12        |
| Newsletter                                                                                                                                                             | 12        |
| <b>1.6 ACTIVITÉS DES GROUPES SPÉCIALISÉS</b>                                                                                                                           | <b>13</b> |
| Groupe spécialisé Nutrition                                                                                                                                            | 13        |
| Groupe spécialisé Santé et développement durable                                                                                                                       | 13        |
| Groupe spécialisé Promotion de la santé et prévention                                                                                                                  | 13        |
| Groupe spécialisé Global Health                                                                                                                                        | 14        |
| Groupe spécialisé Santé des enfants et adolescents                                                                                                                     | 14        |
| Groupe spécialisé Santé mentale                                                                                                                                        | 14        |
| Groupe spécialisé Digital Public Health & Health Geography                                                                                                             | 15        |
| <b>1.7 AUTRES ACTIVITÉS ET ENGAGEMENTS</b>                                                                                                                             | <b>16</b> |
| Alliance Activité physique, sport et santé                                                                                                                             | 16        |
| Alliance Alimentation et santé                                                                                                                                         | 16        |
| Alliance pour la santé en Suisse et coordination politique MNT                                                                                                         | 16        |
| APN-CH : organisation de la réglementation                                                                                                                             | 17        |
| pro-salute.ch                                                                                                                                                          | 17        |
| ScolarMed CH                                                                                                                                                           | 18        |
| Programme de mentoring                                                                                                                                                 | 19        |
| Monitoring politique                                                                                                                                                   | 19        |
| prevention.ch                                                                                                                                                          | 19        |
| Projet de mise en œuvre de la stratégie NOSO dans les maisons de retraite et les EMS                                                                                   | 19        |
| Groupe d'experts pour la désaccoutumance au tabac et à la nicotine                                                                                                     | 20        |
| Mandat concernant la santé mentale des enfants et des adolescent-e-s                                                                                                   | 20        |
| <b>2 À PROPOS DE SANTÉ PUBLIQUE SUISSE</b>                                                                                                                             |           |
| <b>2.1 L'ASSOCIATION</b>                                                                                                                                               | <b>21</b> |
| <b>2.2 LE COMITÉ</b>                                                                                                                                                   | <b>21</b> |
| <b>2.3 LE CONSEIL D'EXPERTS</b>                                                                                                                                        | <b>22</b> |
| <b>2.4 L'ASSEMBLÉE GÉNÉRALE DES MEMBRES</b>                                                                                                                            | <b>25</b> |
| <b>2.5 LE SECRÉTARIAT</b>                                                                                                                                              | <b>25</b> |

# ÉDITORIAL

## La jeunesse, clé de l'avenir

La jeune génération représente l'avenir : cette affirmation doit être plus qu'une formule vide de sens. En effet, l'engagement des jeunes et leurs compétences ont une influence déterminante sur la manière dont notre société fera face aux crises et dans quelle mesure elle restera solidaire, innovante et résiliente. Les attentes envers les jeunes sont élevées et en même temps, la pression sur leurs ressources psychologiques augmente : des études montrent depuis des années qu'un nombre croissant d'adolescent-e-s et de jeunes adultes sont confronté-e-s à l'anxiété, au surmenage, à la solitude et aux défis liés à la numérisation. Les jeunes grandissent actuellement dans un environnement marqué par une incertitude permanente, des crises mondiales, une pression de la performance et un flot incessant d'informations.

Face à ces évolutions, nous nous engageons activement en faveur de la santé mentale des jeunes. Au cours de l'année sous revue, nous avons exécuté le mandat de l'Office fédéral de la santé publique (OFSP) de prendre en compte les recommandations des jeunes du Conseil du futur U24 et de les examiner sous différents angles en impliquant différent-e-s acteur-trice-s. Il convient de souligner le succès qu'ont rencontré le symposium sur la santé mentale des jeunes à l'ère du numérique et la Conférence suisse de santé publique. Cette dernière s'est tenue au Tessin et a attiré plus de 400 participant-e-s. La grande affluence témoigne de manière impressionnante de l'intérêt suscité par ce sujet et de la nécessité d'agir. Au cours de la conférence, l'alliance créée en 2023 entre jeunes, professionnel-le-s et autres acteur-trice-s engagé-e-s s'est renforcée et s'est transformée en une coalition. L'importance d'agir ensemble pour promouvoir la santé mentale a ainsi été démontré une nouvelle fois.

C'est précisément là que nous voyons la mission de Santé publique Suisse : favoriser les échanges et mettre en réseau différents groupes professionnels, organisations et points de vue afin de créer une valeur ajoutée pour la pratique, la politique et la société. En plus de la Conférence suisse de santé publique, nous avons réalisé un grand nombre d'autres activités au cours de l'année 2025 en collaboration avec nos organisations partenaires – allant de manifestations spécialisées à des webinaires avec nos groupes spécialisés engagés, en passant par des formats d'échanges consacrés à des thèmes concrets. Le présent rapport annuel vous offre un aperçu de ce large éventail d'activités.

Nous tenons à remercier tout particulièrement nos membres pour leur précieux soutien et leur engagement – Santé publique Suisse ne pourrait exister sans eux. Un grand merci est également dû à nos bailleurs de fonds et nos organisations partenaires pour leur soutien fidèle et leur collaboration constructive, ainsi qu'à nos groupes spécialisés, dont l'expertise et l'engagement marquent profondément notre travail. Ce n'est qu'en unissant nos forces que nous sommes performants – et ce n'est qu'ensemble que nous pourrions mener à bien les tâches qui nous attendent.



**Thomas Steffen,**  
*Président*



**Bettina Maeschli**  
*Directrice*





Remo Spicktig  
Zukunftsaussichten U2A

Instagram

## 1.1

# CONFÉRENCE SUISSE DE SANTÉ PUBLIQUE 2025 ET RENCONTRE DU RÉSEAU SANTÉ PSYCHIQUE SUISSE : « SANTÉ MENTALE ET BIEN-ÊTRE : INVESTIR DANS LA RICHESSE MENTALE »

La Conférence suisse de santé publique qui s'est tenue les 10 et 11 septembre 2025, a connu une affluence record, avec plus de 400 participant-e-s issu-e-s des domaines de la recherche, de la pratique, de la politique et de la société civile. Au centre de la manifestation intitulée « Mental Health and Wellbeing : Investing in Mental Wealth » s'est trouvée la question de savoir comment des investissements dans la santé mentale peuvent renforcer la résilience d'une société. L'objectif était de rassembler les connaissances scientifiques, des exemples pratiques et des perspectives politiques et d'élaborer des approches concrètes pour la promotion de la santé et la prévention.

Organisée en collaboration avec l'Università della Svizzera italiana (USI) et la SUPSI, la conférence a proposé un programme varié de sessions plénières, de panels, d'ateliers et de posters, soulignant ainsi la grande pertinence du thème dans la communauté de la santé publique.

Les discussions ont porté sur le rôle de la santé mentale en tant que bien public et condition préalable au développement durable de la société et à la prospérité à long terme de la population. Une attention particulière était accordée aux déterminants structurels et sociaux tels que l'éducation, les conditions de travail, la participation sociale et le cadre de vie. Il est apparu clairement que la prévention doit intervenir tant au niveau individuel que structurel. L'approche Health in all policies a été désignée comme un levier essentiel pour intégrer systématiquement et ancrer durablement la santé mentale dans tous les domaines politiques.

Parmi les autres thèmes importants figuraient l'accès aux offres de soutien à bas seuil, la pénurie de personnel qualifié dans le domaine de la santé mentale ainsi que la nécessité d'un monitoring fiable de la santé mentale en Suisse.

Un accent particulier a été mis sur les enfants, les adolescent-e-s et les groupes vulnérables. Des mesures de prévention structurelles aux niveaux de l'éducation, du monde du travail et des communes ont été préconisées, tout comme un renforcement de la coopération intersectorielle. Les débats scientifiques ont été complétés par des approches créatives et culturelles, comme par exemple une soirée de théâtre servant de cadre de réflexion.

La manifestation a porté des fruits bien au-delà des deux journées : de nouvelles coopérations ont été initiées, et la couverture médiatique – notamment par Teleticino et par des articles de presse sur papier et en ligne – a permis d'attirer l'attention du grand public pour ce thème.

La conférence a ainsi donné des impulsions importantes pour le développement de la prévention, de la recherche et des politiques dans le domaine de la santé mentale. Elle a clairement montré que les investissements dans la santé mentale contribuent à long terme au bien-être dans la société et que des mesures coordonnées et ancrées dans les structures sont essentielles pour obtenir un impact durable.



Thomas Steffen lors de la SPHC 2025



## 1.2

## CONFÉRENCE NATIONALE SUR LA DÉMENGE 2025

La Conférence nationale sur la démence 2025, intitulée « Avenir de la démence : nouveaux horizons, nouveaux espoirs ? », était consacrée aux dernières évolutions dans la recherche et le traitement de la démence. Elle avait pour objectif d'examiner les découvertes scientifiques récentes, les avancées thérapeutiques ainsi que des questions liées à la politique de santé et à l'éthique, et d'en discuter l'importance pour les soins en Suisse. Un accent particulier a été mis sur les nouveaux traitements médicamenteux, tels que les anticorps monoclonaux qui permettent pour la première fois de stabiliser l'évolution de la maladie et suscitent ainsi un nouvel espoir. Il a toutefois été souligné que la maladie d'Alzheimer et les autres formes de démence ont des causes multifactorielles et nécessitent une approche personnalisée et holistique.

Outre les aspects cliniques, les discussions ont porté sur des questions éthiques, sur l'autodétermination des personnes concernées, ainsi que sur l'importance des interventions non médicamenteuses et du soutien social, par exemple dans le cadre d'un Social Prescribing. La prévention – tant secondaire que

tertiaire – a été mise en avant comme un élément essentiel des stratégies futures, tout comme le renforcement des ressources individuelles. D'autres thèmes abordés concernaient des aspects économiques et le niveau de préparation du système de santé suisse : les coûts élevés liés à la démence, l'évaluation des nouveaux traitements selon les critères EAE, ainsi que les exigences en matière de diagnostic et de structures imposées au système de santé ont été examinés en détail. Il en est ressorti que, malgré l'expertise acquise, des incertitudes persistent quant aux capacités, à l'accès aux diagnostics et aux nouveaux traitements, ainsi qu'à la prise en charge intégrée.

Le message clé de la manifestation était que les progrès médicaux ne suffisent pas à eux seuls. Il est nécessaire de mieux connecter la recherche, les soins et la prévention, de renforcer les soins personnalisés et de concevoir les conditions structurelles de manière ce que les innovations atteignent réellement les personnes concernées. La conférence a montré que les nouveaux traitements sont bel et bien porteurs d'espoir, mais leur efficacité à long terme dépend largement d'un système de soins bien préparé, équitable et intégré.

Conférence nationale sur la démence 2025



## 1.3

## AUTRES MANIFESTATIONS

**Conférence « Renforcer la santé mentale des jeunes à l'ère du numérique »**

Cette conférence qui s'est déroulée le 25 mars 2025 à Berne était consacrée à l'influence des médias numériques sur la santé mentale des adolescent-e-s et des jeunes adultes. Elle avait pour but de faire le point sur l'état actuel de la recherche, de discuter des questions en suspens concernant la causalité et d'identifier des pistes concrètes pour promouvoir la santé mentale des jeunes dans le contexte de la numérisation. La manifestation a fait le lien avec les discussions menées à ce sujet en [2023](#) et a repris les revendications du [Conseil du futur U24](#) en matière de réglementation et de sensibilisation dans le domaine des réseaux sociaux. Plus de 200 expert-e-s issu-e-s des milieux scientifique et politique ainsi que de la pratique y ont participé.

Le rôle ambivalent des médias numériques était au centre du débat : d'une part, ils offrent aux jeunes un accès à l'information, aux échanges et aux offres de soutien, mais d'autre part, une utilisation excessive, l'amplification par les algorithmes et les contenus problématiques peuvent favoriser le stress, la dépendance et les troubles psychiques. Les discussions ont notamment porté sur la promotion des compétences en matière de médias et de santé, sur le soutien apporté par les parents et les écoles, ainsi que sur des mesures réglementaires à envisager. Les questions liées à la protection des données et à l'autonomie des données ont également été identifiées comme des enjeux sociétaux majeurs.

**Colloque 2025 «Renforcer la santé mentale des jeunes à l'ère numérique»**

La conclusion principale était que le seul moyen de permettre une utilisation des médias numériques favorable à la santé est une combinaison d'éducation, de prévention, de conditions structurelles adaptées et de collaboration interdisciplinaire. Les points de vue des jeunes ont souligné l'urgence de la question. L'analyse scientifique des liens de causalité reste cependant une tâche importante. Santé publique Suisse va continuer à suivre l'évolution de la situation et à s'investir en faveur de mesures efficaces visant à renforcer la santé mentale à l'ère du numérique.

**Webinaire sur les compétences en santé**

Le webinaire du 23 octobre 2025 a été organisé par le groupe spécialisé Promotion de la santé et prévention, un réseau qui compte environ 140 membres. Le groupe a pour objectif de faciliter les échanges entre professionnel-le-s, de soutenir le développement de la qualité dans la pratique et de renforcer la visibilité du domaine de la promotion de la santé et de la prévention.

Le webinaire était centré sur le rôle de la littératie en santé dans le contexte de défis mondiaux tels que la désinformation, la numérisation, l'évolution démographique et l'insécurité sociale croissante. Selon les données récentes présentées, près de la moitié de la population suisse dispose de faibles compétences en matière de santé. Des difficultés se rencontrent surtout lorsqu'il faut évaluer la fiabilité d'informations (numériques) sur la santé ou naviguer dans le système de santé complexe. Il a été souligné que la littératie en santé ne se limite pas aux capacités individuelles, mais dépend également des conditions structurelles.

Un nouveau guide a en outre été présenté qui vise à renforcer les compétences en santé dans les programmes d'action cantonaux de promotion de la santé et de prévention. Ce document soutient les cantons dans la planification, la mise en œuvre et l'analyse systématique de leurs mesures. Les discussions ont ensuite porté sur l'interaction entre les compétences en matière de santé et la promotion de la santé, ainsi que sur l'importance des domaines interventions, information au public, mise en réseau et policy aux niveaux individuel et organisationnel.

Il en est ressorti que, outre l'information, des mesures d'accompagnement telles que des formats d'échange, des conditions structurelles adaptées et un soutien politique sont nécessaires pour renforcer durablement les compétences en matière de santé. Le webinaire a montré que ces compétences constituent un levier essentiel pour l'équité des chances, la prévention et un système de santé résilient.





## **Webinaire sur l'alimentation 2025 : « Alternatives végétales à la viande – aspects sanitaires et écologiques »**

Le webinaire « Alternatives végétales à la viande – aspects sanitaires et écologiques » du 18 novembre 2025, organisé par le groupe spécialisé Nutrition, a été suivi par 78 personnes.

La Stratégie suisse de nutrition 2025-2032 vise à réduire la consommation de viande et à favoriser une alimentation basée sur des produits végétaux. Par conséquent, les substituts de viande ont pris une place centrale du webinaire.

Les alternatives végétales à la viande gagnent en importance à l'échelle mondiale, mais ne représentent pour l'instant qu'environ 2% du marché alimentaire. En Suisse, environ 57% de la population consomme occasionnellement ce type de produits. Les intervenant-e-s ont souligné que non seulement la quantité de protéines, mais aussi leur qualité ainsi que le profil nutritionnel global doivent être pris en considération lors de l'évaluation des substituts de viande. Les légumineuses, en

particulier les produits à base de soja, sont une source de protéines de haute qualité. De plus, la transformation des aliments permet d'améliorer la qualité des protéines, la densité nutritionnelle et la biodisponibilité.

La discussion qui s'est ensuivie était centrée sur les points communs et les divergences entre les aspects sanitaires et environnementaux des alternatives végétales à la viande. Il a été remarqué qu'une conciliation entre les objectifs respectifs est possible lorsque des produits végétaux riches en nutriments remplacent la viande et qu'en même temps, le gaspillage alimentaire est réduit. Une approche pragmatique de la transformation du système alimentaire, un environnement alimentaire favorable ainsi que le renforcement des compétences nutritionnelles dès l'âge scolaire ont été mis en avant comme solutions clés. Les substituts de viande à base végétale peuvent contribuer à l'apport en nutriments, apporter de la variété dans l'alimentation au quotidien et faciliter la transition vers un régime alimentaire davantage axé sur les végétaux.

Pause-café lors de la SPHC 2025



## Swiss Hepatitis Symposium 2025 : « Viral Hepatitis : Micro-elimination among People in Opioid Agonist Therapy (OAT) and People Using Substances »

Le 8 décembre 2025 s'est tenu à Berne le Swiss Hepatitis Symposium sur le thème « Hépatite virale : micro-élimination chez les personnes sous traitement par agonistes opioïdes (TAO) et chez les personnes consommant des substances ». L'objectif du symposium était de discuter des stratégies visant à améliorer la prise en charge de l'hépatite chez les groupes particulièrement vulnérables et d'élaborer des approches concrètes pour la micro-élimination de l'hépatite C.

La question principale était de savoir comment mieux intégrer le diagnostic et le traitement dans les programmes TAO ainsi que dans les structures de soins décentralisées comme les cabinets de médecins de famille. Partant d'exemples d'autres pays il a été démontré que des approches diagnostiques innovantes, telles que les Point-of-Care Tests, les Dried Blood Spot Tests ainsi que les tests réflexes et les tests rapides sur ARN, permettent un diagnostic et un démarrage du traitement plus rapides. L'importance des modèles de soins intégrés, des formations ciblées pour le personnel médical ainsi que des nouvelles structures de soutien, telles que le conseil par les pairs et l'orientation des patient-e-s, a également été soulignée.

Un autre thème important était la cohorte nationale SAMMSU, dont les données récoltées fournissent des informations pertinentes sur la prise en charge de l'hépatite chez plus de 1500 personnes sous TAO. Les résultats mettent en évidence des lacunes en matière de protection contre l'hépatite B et de dépistage de l'hépatite D, et soulignent la nécessité de disposer de directives claires en matière de tests et de traitements.

Le World Café interactif a donné lieu à des discussions sur les obstacles et les pistes de solution concernant la prise en charge de l'hépatite dans différents contextes, en particulier dans les soins de base. Il en est clairement ressorti que, outre des structures et des directives claires, il faut également renforcer le rôle des infirmier-ère-s ainsi que l'implication des personnes concernées. Dans l'ensemble, le symposium a montré que la micro-élimination de l'hépatite virale ne peut être réalisée que grâce à une étroite collaboration entre les professionnel-le-s de santé, les acteur-trice-s de la santé publique, les responsables politiques et les personnes concernées.

## Symposium sur le DEP : « Utilisation du DEP – Exemples de bonnes pratiques »

Environ 70 spécialistes des domaines de la politique, des soins de santé, de l'administration, des assurances et de la recherche ont participé au 11e symposium sur le DEP. Placée sous le titre « Utilisation du DEP – Exemples de bonnes pratiques », la manifestation a mis en lumière l'utilisation concrète du dossier électronique du patient (DEP) ainsi que son évolution prévue vers un dossier électronique de santé (DES). Son objectif était de rendre visibles des exemples de réussite, d'identifier les enjeux et de donner des impulsions pour la poursuite de la mise en œuvre.

Des exemples pratiques – entre autres du Réseau hospitalier neuchâtelois – ont illustré que l'intégration au système primaire, des processus automatisés et des avantages évidents pour les patient-e-s peuvent favoriser une forte acceptation d'un dossier électronique. Cependant, il s'est aussi avéré que l'implication des médecins de famille, la synchronisation avec les logiciels du cabinet ainsi qu'une définition claire des responsabilités continuent de poser des défis.

En ce qui concerne la politique, le projet de révision totale de la loi sur le DEP, qui vise à transformer le DEP en DES, a été présentée. Il prévoit notamment une infrastructure centralisée, des normes contraignantes, un régime de financement clair ainsi qu'un droit d'opposition. La mise en pratique du DES est prévue pour 2030. Il y a eu un large consensus sur l'affirmation que le succès dépendra de manière décisive d'une valeur ajoutée concrète pour les professionnel-le-s de la santé et les patient-e-s. Des exemples d'autres pays – notamment du Danemark – ont montré que la confiance, la standardisation et une mise en réseau cohérente constituent des facteurs clés de réussite d'une numérisation durable.

Le symposium a clairement montré que le développement du DEP ne pourra aboutir que si les aspects techniques, organisationnels et politiques sont pris en compte de manière globale et si les patient-e-s sont impliqué-e-s au processus en tant que partenaires.

11e Symposium DEP





## 1.4

# PRISES DE POSITION

## Prises de position

En 2025, Santé publique Suisse a soumis les prises de position suivantes :

- Prise de position sur [le projet de territoire Suisse](#) (avant-projet pour la consultation, décembre 2024)
- Prise de position sur la mise en œuvre de la motion [« Consolider la hiérarchie du réseau routier à l'intérieur comme à l'extérieur des localités »](#)
- Prise de position sur la [loi fédérale sur les produits cannabiques](#) (Loi sur les produits cannabiques, LPCan)

Atelier lors de la SPHC 2025





## 1.5

# COMMUNICATION

## Informations aux médias

Santé publique Suisse a publié deux informations aux médias au cours de l'année 2025 :

- [La santé psychique en point de mire : Conférence suisse de santé publique 2025 et Rencontre du Réseau Santé Psychique Suisse \(11.09.2025\)](#)
- [Ensemble pour l'élimination des cancers liés aux HPV \(04.03.2025\)](#)

Ces informations ont été envoyées aux médias et diffusées sur les médias sociaux. Elles peuvent également être consultées sur le site internet de Santé publique Suisse.

## Newsletter

En 2025, la newsletter de Santé publique Suisse a fait peau neuve, tant au niveau de la présentation que du contenu. Six éditions de la newsletter, qui s'adresse principalement aux membres, ont été envoyées. Les retours indiquent que le nouveau format suscite un vif intérêt et est très bien accueilli par les lecteur-trice-s. La newsletter apporte une contribution importante à l'information, à la mise en réseau et à la visibilité des activités de Santé publique Suisse.

Échanges et réseautage lors de la SPHC 2025



## 1.6

## ACTIVITÉS DES GROUPES SPÉCIALISÉS

### Groupe spécialisé Nutrition

Au cours de l'année 2025, le groupe spécialisé a tenu deux réunions sous forme hybride à Berne. La séance de printemps était consacrée à la Stratégie suisse de nutrition 2025-2032, celle de l'automne à l'alimentation durable avec un accent sur les données de menuCH et de la UK Biobank. En outre, un webinaire sur le thème « Alternatives végétales à la viande – aspects sanitaires et écologiques » a eu lieu en automne.

Le groupe spécialisé compte environ 70 membres issus du domaine Public Health Nutrition. Il offre une plateforme aux échanges entre spécialistes et au développement de la qualité dans la pratique. Il invite régulièrement des spécialistes externes qui présentent des exposés sur un thème d'actualité ou qui souhaitent connaître le groupe spécialisé. Une vingtaine de personnes ont assisté aux deux réunions semestrielles avec des interventions de Steffi Schlüchter (OSAV), Sabine Rohrmann (Université de Zurich) et Anita Frehner (FiBL).

Le webinaire du 18 novembre 2025, organisé par Sophie Frei (freistil), Angelika Heyer (SSN), Sabine Rohrmann et Isabel Zihlmann, a été suivi par 78 personnes de différents domaines professionnels. Il a suscité un écho réjouissant et a contribué à ancrer davantage le thème « durabilité et nutrition » au sein de Santé publique Suisse.

Un article publié dans la revue « Synapse » a présenté des informations sur la position de Santé publique Suisse, les activités liées au domaine nutrition, durabilité et santé, la Public Health Nutrition et le groupe spécialisé Nutrition.

Plusieurs membres du groupe spécialisé siègent dans différents organes : Katharina Quack Lötscher représente Santé publique Suisse dans l'Alliance Alimentation et santé, tandis que Annette Matzke est active dans le groupe de travail Politique agricole 2030+ de cette même alliance. Isabel Zihlmann siège au comité de Santé publique Suisse en tant que responsable du ressort Groupes spécialisés.

### Groupe spécialisé Santé et développement durable

En 2025, le groupe spécialisé a renforcé des collaborations transformatrices dans le cadre du Programme commun des Nations unies, notamment avec le SDSN, le PNUE, le PNUD ainsi qu'avec OMS Europe autour de la stratégie pour le bien-être et la stratégie 2030. Planetary Health a été développé en continu entre les zones urbaines et rurales, notamment en lien avec les systèmes

alimentaires (entre autres le [Forum EAT](#) et [Agroecology Works](#)). De plus, la [Planetary Boundaries Science](#) a été davantage reliée à Human Health, à One Health ainsi qu'aux processus de High-Level-Policy.

Des coopérations diversifiées et efficaces ont été entretenues avec [Médecins en faveur de l'environnement](#), Spitex, Pro Natura, BirdLife, Alliance climatique, climatebridges.org, education21, avec des ONG actives dans les domaines de la jeunesse, du social et de la culture, ainsi qu'avec les forums sur la biodiversité de l'IPCC, de l'IPBES et de la SCNAT.

Le groupe spécialisé remercie le professeur Derek Christie pour les deux « walk-the-health-talks » organisés à Lausanne (avec notamment Hadrien Gliozzo, de Nordsix, promoteur de la Déclaration de Léna et designer) et à Zurich (avec Asphaltknackerinnen, WWF et Médecins en faveur de l'environnement), ainsi que pour Open Mobility Data Use.

Le groupe spécialisé invite d'autres acteur-trice-s à collaborer en 2026 afin de contribuer à une Suisse saine et durable – urbaine, rurale, tournée vers l'avenir et promotrice de la paix.

### Groupe spécialisé Promotion de la santé et prévention

Au cours de l'année sous revue, le groupe spécialisé Promotion de la santé et prévention s'est engagé dans des activités aux niveaux national et international visant à renforcer les capacités dans le domaine de la promotion de la santé. Un point fort était la participation au projet « Cap4HP : Capacity Building for Health Promotion Professionals in Switzerland », financé par des fonds externes de la SSPH+ et de Promotion Santé Suisse. L'objectif de ce projet est de renforcer les capacités des professionnel-le-s de la promotion de la santé et de la prévention. À l'occasion d'un atelier tenu en avril, le groupe spécialisé a participé au débat sur un cadre de compétences pour la promotion de la santé. Les premiers résultats intermédiaires ont été présentés en mai lors de la IUHPE World Conference in Health Promotion à Abu Dhabi, en juin lors de la réunion annuelle de la SSPH+ et en septembre lors de la Conférence suisse de santé publique. Les résultats complets du projet seront publiés en 2026 par Promotion Santé Suisse.

Le groupe spécialisé s'est de nouveau penché sur le thème de la littératie en santé, déjà abordé en 2024. En collaboration avec le Careum Center for Health Literacy et l'Association suisse des responsables cantonaux pour la promotion de la santé (ARPS), il a organisé en octobre un webinaire gratuit destiné aux professionnel-le-s, auquel ont participé environ 130 personnes.

La préparation d'un cycle de conférences national à l'occasion du 40e anniversaire de la Charte d'Ottawa en 2026 a constitué un autre point fort. À la suite d'un appel à contributions ouvert, plus de 30 propositions ont été soumises par différentes organisations actives dans le domaine de la promotion de la santé et de la prévention en Suisse. Il en est résulté un programme varié comprenant neuf conférences en ligne, qui auront lieu tout au long de l'année 2026.

## Groupe spécialisé Global Health

Depuis 2020, les activités du groupe spécialisé se sont limitées à l'organisation d'un atelier dans le cadre de la Conférence suisse de santé publique. Une planification de nouvelles activités, qui auront lieu plus fréquemment, a été entamée au cours du second semestre 2025 en collaboration avec le professeur Jan Fehr. Elles devraient être mises en œuvre à partir de l'année prochaine. Un point de référence central est la Conférence suisse de santé publique 2028 sur le thème « Regenerative Public and Planetary Health in Switzerland : Integrating Political, Economic, Social and Ecological Context ».

Cette conférence sera l'occasion pour relancer les réunions trimestrielles du groupe, qui seront organisées en accord avec d'autres groupes spécialisés. Les échanges prévus ont pour objectif d'élargir les connaissances scientifiques relatives à la Planetary Health, de mener une réflexion approfondie sur les questions d'équité et d'identifier des pistes d'action politique réalisables. En tant que résultat concret, le groupe spécialisé prévoit de rédiger un livre blanc et/ou une publication qui mettra en évidence les liens entre le dépassement des limites planétaires et les principales charges de morbidité – maladies non transmissibles, maladies infectieuses, santé mentale, entre autres – tout en intégrant des exemples suisses et mondiaux de mesures d'atténuation (p. ex. énergies renouvelables, alimentation durable, restauration des écosystèmes). De plus amples détails seront communiqués au début de l'année prochaine.

## Groupe spécialisé Santé des enfants et adolescents

Deux événements importants ont marqué l'année 2025 du groupe spécialisé Santé des enfants et adolescents : la conférence [« Renforcer la santé mentale des jeunes à l'ère du numérique »](#), qui s'est tenue en mars à Berne et a attiré un très nombreux public, ainsi que le lancement de la « Coalition pour la santé mentale des jeunes » en novembre au Stapferhaus à Lenzburg. Le groupe spécialisé a contribué de manière déterminante à la mise en œuvre de ces deux initiatives.

La conférence a été initiée par le groupe spécialisé et a suscité un vif intérêt parmi les professionnel-le-s. Elle était consacrée à la manière dont les médias numériques influencent la santé mentale des jeunes et aux mesures nécessaires pour renforcer la santé mentale à l'ère du numérique.

En ce qui concerne le développement de la « Coalition pour la santé mentale des jeunes », une priorisation des champs d'action centraux qui avaient été définis par le Conseil du futur U24 et la Commission fédérale pour l'enfance et la jeunesse a été effectuée. Ces champs d'action se reflètent également dans les objectifs et les mesures de la planification pluriannuelle. Il s'agit notamment d'améliorer la gestion du système de santé sur la base de données fiables et d'un monitoring systématique de la santé, ainsi que d'encourager la mise en réseau et la création d'alliances dans la perspective d'une nouvelle loi sur la prévention ou la santé.

La participation des jeunes est un important thème transversal de la coalition. Des représentant-e-s de l'organisation qui a succédé au Conseil du futur U24 ainsi que d'autres organisations de jeunesse doivent être impliqué-e-s dans la planification et l'analyse des projets de recherche, ainsi que dans l'élaboration et l'évaluation des offres de soutien et de prévention. Au cours de l'année sous revue, la vision, l'organisation et les grands axes thématiques de la coalition ont été élaborés avec la participation active du groupe spécialisé. Ce dernier – et, par conséquent, Santé publique Suisse – est en outre représenté au sein de l'organe de pilotage central de la coalition, le « groupe noyau », aux côtés d'autres parties prenantes importantes ainsi que de représentant-e-s de la jeunesse.

À l'occasion de la Conférence suisse de santé publique, le responsable du groupe spécialisé a informé sur le mandat de l'Office fédéral de la santé publique concernant le follow-up des recommandations d'action du [Conseil du futur U24](#) et de la [Commission fédérale pour l'enfance et la jeunesse](#) au sujet de la santé mentale des jeunes.

## Groupe spécialisé Santé mentale

Le groupe spécialisé Santé mentale s'est impliqué dans diverses activités et instances au cours de l'année sous revue. Un point fort était la participation à la Conférence suisse de santé publique 2025. Wim Nieuwenboom a représenté le groupe spécialisé au comité scientifique, où d'autres membres du groupe occupaient également des fonctions. Une proposition d'atelier soumise par le groupe spécialisé n'a pas été retenue, celui-ci a par contre participé à une session de midi consacrée au thème



« Manifeste suisse pour la santé mentale publique : où en sommes-nous aujourd'hui ? ». À cette occasion, Agnes von Wyl et Michael Hengartner ont présenté des exposés et des informations sur le groupe spécialisé ont été fournies. Le groupe spécialisé a en outre animé une session parallèle.

Dans le cadre des discussions sur le thème annuel, le groupe spécialisé s'est penché de manière approfondie sur son orientation future. Un groupe noyau composé de membres actifs a été constitué et mandaté de développer et mieux coordonner les activités. Le groupe spécialisé a également pu accueillir plusieurs nouveaux membres.

Le groupe spécialisé Santé mentale était une nouvelle fois représenté au sein de divers comités et projets. Ses membres ont contribué au concept « Santé mentale » de Promotion Santé Suisse ou ont participé à la « Table ronde de Zurich » sur le travail avec les pairs et le conseil à bas seuil. D'autres membres du groupe étaient impliqués dans l'élaboration du Rapport sur la santé mentale en Suisse, réalisé par l'Observatoire suisse de la santé (Obsan) : Claudio Peter en tant que responsable principal, Agnes von Wyl en tant que co-auteure et Wim Nieuwenboom en tant que membre du groupe d'accompagnement.

Deux réunions du groupe spécialisé ont eu lieu au cours de l'année sous revue, le 2 juin à Berne sous forme hybride et le 10 novembre en ligne.

Le groupe spécialisé a choisi le travail avec les pairs comme thème annuel pour 2026. Plusieurs événements en ligne sont prévus à ce sujet, ainsi que la soumission d'un projet d'atelier pour la Conférence suisse de santé publique 2026.

### Groupe spécialisé Digital Public Health & Health Geography

L'ancien groupe spécialisé Digital Public Health a poursuivi son développement en 2025 et sa nouvelle désignation « Digital Public Health & Health Geography » a été officiellement confirmée.

La première réunion sous la nouvelle direction s'est tenue en ligne le 7 février et a donné lieu à des échanges sur les activités futures et les axes thématiques prioritaires du groupe. Une autre étape importante était l'atelier « Digital Public Health & Neuromuscular Diseases – Enhancing Communication and Innovation in Care », qui s'est déroulé le 16 mai à l'Université de Lucerne. Il a offert une plateforme d'échanges interdisciplinaires sur les approches numériques dans la prise en charge des maladies neuromusculaires.

Le groupe spécialisé était également présent lors de la Conférence suisse de santé publique à Lugano. Le 10 septembre, il a organisé une session parallèle consacrée au thème « Smartphones, Social Media, Apps & Co : Opportunities and Risks of Digital Health Tools ». À cette occasion, l'équipe dirigeante du groupe s'est présentée et a été élue par les membres.

D'autres discussions sur des thèmes liés au domaine Digital Public Health ont eu lieu le 26 septembre dans le cadre de la conférence Duchenne au Centre suisse des paraplégiques à Nottwil.

Finalement, le 20 novembre 2025, le comité de Santé publique Suisse a approuvé le nouveau nom ainsi que la direction du groupe spécialisé, qui pourra ainsi continuer ses activités sur une base formelle.



## 1.7

## AUTRES ACTIVITÉS ET ENGAGEMENTS

## Alliance Activité physique, sport et santé

Le projet « Une Suisse qui bouge » a été au cœur du travail de l'Alliance Activité physique, sport et santé en 2025. Sur la base des travaux préparatoires menés en 2023 et 2024 – notamment le mandat confié par l'assemblée générale, la gestion du projet par le secrétariat ainsi que les mesures prises en vue de la collecte de fonds et l'obtention de financements externes –, les efforts ont encore été intensifiés. Les membres de l'Alliance ont été invités à s'impliquer dans les trois groupes de travail afin d'élaborer des revendications et des mesures concrètes visant à promouvoir l'activité physique.

Au cours du deuxième semestre 2025, ces revendications ont fait l'objet de discussions approfondies au sein du comité. Après avoir été retravaillées si nécessaire, elles ont finalement été regroupées dans un « Agenda pour une Suisse qui bouge ». Cet agenda, adopté par les membres de l'Alliance lors de l'assemblée générale en automne, s'articule autour de trois domaines d'action : sport populaire pour tous, environnement favorable à l'activité physique et activité physique précoce. Il rassemble ainsi les positions clés de l'Alliance, renforce la cohésion interne, favorise une communication cohérente vers l'extérieur et sert de repère tant aux membres qu'aux autres parties prenantes. L'engagement sans faille des membres de l'Alliance, en particulier des responsables des groupes de travail, est expressément salué et remercié.

Le comité s'est réuni presque tous les deux mois en 2025 afin d'accompagner le développement du projet et de prendre des décisions au niveau stratégique. En outre, l'Alliance a soumis une prise de position dans le cadre de la consultation relative à la loi fédérale sur le programme d'allégement budgétaire 2027, plus précisément concernant la mesure 1.5.11 « Réduction des aides financières pour la promotion du sport ». L'Alliance entretient également des échanges réguliers avec l'Office fédéral du sport (OFSP) et conseille les autorités fédérales dans le cadre du projet « Encouragement du sport et de l'activité physique en Suisse 2040 » afin de soutenir le développement stratégique de la promotion du sport et de l'activité physique en Suisse.

## Alliance Alimentation et santé

En 2025, les activités de l'Alliance Alimentation et santé se sont concentrées sur quatre thèmes principaux : le marketing visant les enfants, l'étiquetage alimentaire, le sucre, ainsi que l'alimentation durable et la politique agricole. Elle a une nouvelle fois mis à profit l'expertise de ses membres, exploité son réseau

politique et intégré très tôt ses préoccupations liées à la politique alimentaire dans le débat.

Concernant le marketing visant les enfants, l'accent a été mis sur la publicité pour les aliments malsains, entre autres en adressant une [lettre ouverte](#) à la conseillère fédérale Elisabeth Baume-Schneider. S'agissant du Food Labelling, l'Alliance a soutenu la pétition [« Plus de clarté pour une meilleure santé : exigeons le Nutri-Score ! »](#), intégré deux nouveaux membres dans l'équipe et souligné l'importance du Nutri-Score en tant que système d'étiquetage fondé sur des données probantes.

Dans le domaine du sucre, l'Alliance a promu la campagne [« MAYbe Less Sugar »](#), a accompagné la Déclaration de Milan et a utilisé les médias pour faire connaître sa position. L'adoption du postulat [« Boissons aromatisées. Quelles exigences pour limiter le sucre ajouté ? »](#) par le Conseil fédéral est considéré comme un succès majeur.

L'Alliance était en outre représentée au sein du groupe d'accompagnement « Politique agricole 2030+ » de l'OFAG. Des thèmes tels que la promotion de la santé, le nudging, l'offre gastronomique et les incitations financières ont été abordés. Ces travaux résulteront dans une prise de position sur la politique agricole 2030+ et un document de référence sur l'alimentation durable, dont l'adoption est prévue au cours de l'année 2026.

Une attention particulière a été accordée à l'organisation interne : les réunions du comité et les assemblées des membres ont servi à la coordination au niveau stratégique. Les discussions avec l'OFAG, l'OFEV et la fial ont favorisé la mise en réseau et la prise de décision fondée sur des données probantes. Les acquis de l'année 2025 témoignent de l'ancrage politique, médiatique et sociétal de l'Alliance et jettent les bases des activités futures.

## Alliance pour la santé en Suisse et coordination politique MNT

« Davantage de personnes restent en bonne santé ou bénéficient d'une qualité de vie élevée en dépit d'une maladie chronique » – c'est la vision de la stratégie nationale MNT qui coordonne les activités de promotion de la santé et de prévention en Suisse.

Au cours de l'année sous revue, l'Alliance pour la santé en Suisse était impliquée dans les travaux relatifs à la nouvelle stratégie qui devrait entrer en vigueur en 2028. Un groupe d'accompagnement de l'Alliance, au sein duquel Santé publique Suisse est représentée, a formulé des recommandations concernant l'élaboration de cette stratégie. L'accent a été mis sur

un ancrage structurel plus solide de la prévention, une répartition claire des rôles et une meilleure coordination entre les acteurs concernés, ainsi que sur une orientation systématique vers l'efficacité et la durabilité.

L'Alliance s'est en outre penchée de manière approfondie sur la question de savoir comment renforcer davantage les fondements structurels de la promotion de la santé et de la prévention des maladies. Dans ce contexte, des réflexions ont été menées sur la valeur ajoutée qu'un ancrage dans la loi pourrait apporter et sur les contenus qu'un tel cadre devrait inclure. Ces approches ont été présentées dans les discussions en cours et examinées avec différentes parties prenantes – sans préjuger des résultats et dans l'ambition de trouver des solutions viables pour l'avenir.

Les activités de l'Alliance et de Promotion Santé Suisse sont harmonisées dans le cadre de la coordination politique MNT. Les deux organisations soutiennent en commun l'intergroupe parlementaire Maladies non transmissibles NCD, qui a pour but de sensibiliser les membres du Parlement aux thèmes liés à la promotion de la santé et à la prévention. En collaboration avec l'intergroupe parlementaire Santé mentale et psychiatrie, celui-ci a organisé en 2025 un événement pour parlementaires consacré aux approches prometteuses en matière de prévention et de traitement des troubles psychiques.

Thomas Steffen, président de Santé publique Suisse, est également vice-président de l'Alliance pour la santé en Suisse. Santé publique Suisse gère le secrétariat de l'Alliance et de la coordination politique MNT, y compris de l'intergroupe parlementaire NCD.

## APN-CH : organisation de la réglementation

2025 a été une année mouvementée et couronnée de succès pour APN-CH. De nombreuses réunions consacrées à l'initiative sur les soins infirmiers ainsi qu'à l'intégration prévue des infirmier·ère·s de pratique avancée (APN) dans la loi sur les professions de la santé ont donné lieu à des échanges constructifs avec les organisations de soins infirmiers, les hautes écoles et d'autres partenaires. Des changements sont intervenus au sein du comité : Annette Biegger l'a rejoint, tandis que Peter Wolfensberger a démissionné fin 2025.

Au cours de l'année sous revue, 43 expert·e·s en soins ont été nouvellement enregistré·e·s. Au total, 223 personnes étaient inscrites au registre le 31 décembre 2025. La majorité d'entre elles sont actives en milieu hospitalier, la proportion de professionnel·le·s exerçant dans les soins de longue durée continue d'augmenter.

La préparation du réenregistrement à partir de 2026 était une autre tâche importante. Le financement et la mise en place des processus correspondants ont pu être assurés.

Le rapport [« Minimal Standards for Certification/Specialisation of APNs \(MiS-APN\) »](#) a suscité un large écho et des retours positifs.

À l'automne 2025, APN-CH et ses organisations de soutien ont publié une [prise de position en faveur de l'intégration des infirmier·ère·s de pratique avancée APN dans la loi sur les professions de la santé](#). Ce document contient quatre objectifs majeurs : relever les défis actuels dans le domaine de la santé, garantir la qualité et la sécurité des patient·e·s, assurer la clarté grâce à un ancrage juridique et renforcer le développement professionnel de la discipline infirmière.

APN-CH a également participé à divers événements et a continué à s'engager activement dans le lobbying et le réseautage afin d'ancrer durablement le rôle des APN en Suisse.

## pro-salute.ch

En 2025, pro-salute.ch a enregistré une augmentation du nombre de demandes externes. C'est la preuve que la notoriété de l'association grandit et que davantage de personnes soutiennent l'objectif de mieux prendre en compte la voix des assuré·e·s dans les processus décisionnels en matière de politique de santé – une évolution très réjouissante. Il reste cependant beaucoup à faire pour défendre les intérêts des assuré·e·s de manière durable et systématique.

C'est dans ce contexte que la conférence « Des primes équitables, maintenant ! » a été organisée en collaboration avec le magazine Beobachter. L'événement s'est tenu le 30 octobre 2025 à Berne et a rassemblé environ 80 personnes, pour la plupart des assuré·e·s et des professionnel·le·s de la santé. Il leur a offert une plateforme de dialogue sur la manière dont les points de vue des assuré·e·s, des contribuables et des patient·e·s peuvent être davantage pris en compte dans les processus de politique de santé.

Au cours de l'année sous revue, pro-salute.ch a publié deux prises de position sur les thèmes [« Médicaments »](#) et [« Soins intégrés »](#). Par ailleurs, l'association s'est prononcée dans le cadre de procédures de consultation concernant les mesures de lutte contre les maladies rares, la révision partielle de la loi sur les épidémies, les objectifs en matière de coûts et de qualité dans la loi sur l'assurance-maladie ainsi que les cas bénins aux urgences hospitalières. De plus, pro-salute.ch a élaboré des [recommandations politiques](#) en vue des sessions du Parlement fédéral.



## ScolarMed CH

[ScolarMed Suisse](#) est l'association des professionnel-le-s travaillant dans les services de santé scolaire en Suisse. Elle œuvre pour la santé des écolier-ère-s et a pour but principal de favoriser la collaboration et l'échange entre ses membres.

Un élément central de la mise en réseau est le Congrès national de médecine scolaire, organisée chaque année en collaboration avec un service de santé scolaire. Le [Congrès 2025](#) a eu lieu le 4 décembre à Pratteln (Bâle-Campagne) et a attiré environ 190 participant-e-s. Intitulé « Rester en bonne santé dans une période difficile », il a proposé des exposés et des ateliers sur différents thèmes d'actualité, tels que la canicule, le harcèlement, les troubles du comportement, l'absentéisme scolaire, les vaccinations ou la gestion de la myopie. Un accent particulier a été mis sur la collaboration interprofessionnelle.

Son potentiel a été mis en évidence lors d'un exposé introductif prenant pour exemple la santé mentale en milieu scolaire, puis discuté dans le cadre d'un atelier.

Au cours de l'année sous revue, ScolarMed Suisse a rédigé une [lettre ouverte](#) à la conseillère fédérale Elisabeth Baume-Schneider. L'association y a souligné l'importance du Centre d'information toxicologique suisse (numéro d'urgence 145) et exprimé son avis que celui-ci doit absolument être maintenu.

Le rapport de base sur l'endométriose a en outre été finalisé et remis à l'Office fédéral de la santé publique. Le rapport concernant le [postulat 23.3009](#) devrait être publié au printemps 2026. ScolarMed Suisse compte s'engager dans ce domaine en tant qu'actrice et multiplicatrice.

Pause de midi à la SPHC 2025



## Programme de mentoring

Le programme de mentoring a été proposé une nouvelle fois en 2025 avec 16 paires de mentees et mentors. L'événement de lancement, auquel 15 personnes ont participé, a eu lieu le 21 mai et pour la première fois au secrétariat de Santé publique Suisse. Les mentees ont eu la possibilité de rencontrer leur mentor respectif, d'échanger et se mettre en réseau. Thomas Steffen, le président de Santé publique Suisse, a retracé son propre parcours professionnel à travers la « jungle de la santé publique » en soulignant que « ce ne sont pas les chemins directs, mais les détours qui nous façonnent ».

L'objectif du programme est de soutenir la relève du domaine de la santé publique dans le choix de profession, l'entrée dans la vie professionnelle et la planification de la carrière. Il s'adresse aux étudiant-e-s et doctorant-e-s en santé publique ainsi qu'aux jeunes médecins en formation postgraduée pour obtenir le titre de spécialiste en prévention et santé publique.

Nous tenons à remercier sincèrement tous les mentors pour leur grand engagement, ainsi que notre partenaire de programme Swiss Public Health Doctors (SPHD) pour la précieuse collaboration. Nous souhaitons poursuivre ce programme ensemble et apporter ainsi une contribution importante à la promotion de la relève dans le domaine de la santé publique.

## Monitoring politique

Sur mandat de Promotion Santé Suisse, Santé publique Suisse mène un monitoring national des développements politiques dans les domaines promotion de la santé, prévention, santé mentale, santé au travail et numérisation dans le système de santé.

Avant chaque session du Parlement national, Santé publique Suisse publie un aperçu des affaires pertinentes avec de brèves descriptions, des liens utiles et les décisions précédentes. Au terme de la session, une rétrospective informe sur les décisions prises et les nouvelles interventions déposées. En complément, Santé publique Suisse propose des mises à jour mensuelles sur les délibérations en cours, les messages du Conseil fédéral et les procédures de consultation.

Les rapports sont publiés en allemand et en français et offrent aux acteur-trice-s du domaine de la santé une orientation concise sur les développements actuels en matière de politique de la santé en Suisse.

## prevention.ch

[Prevention.ch](#) est la plateforme centrale en ligne pour la promotion de la santé et la prévention en Suisse. Elle met en réseau les spécialistes, fournit des informations fiables et soutient les acteur-trice-s dans leurs efforts de donner de la visibilité aux mesures de prévention efficaces. Au sein de l'équipe de rédaction de prevention.ch, Santé publique Suisse est responsable du thème maladies non transmissibles (MNT). Nous informons sur des sujets d'actualité liés à la santé publique, identifions des acteurs et projets pertinents et résumons des connaissances scientifiques de manière compréhensible afin de les publier sur la plateforme.

La rubrique [« Le thème du mois »](#), lancée l'année précédente, a été poursuivie et consolidée en 2025. Chaque mois, la rédaction a abordé un sujet d'actualité lié à la promotion de la santé et à la prévention : la consommation de substances chez les jeunes, le vieillissement, la santé mentale des jeunes à l'ère du numérique, le changement climatique et la santé, la littératie en santé, l'égalité des chances et tant d'autres. Ces thèmes sont traités de manière approfondie dans une newsletter qui rassemble des articles pertinents publiés sur la plateforme, un entretien avec un-e spécialiste et la présentation d'un projet ou d'un acteur.

Une nouvelle rubrique [« Digitalisation & prévention »](#) a par ailleurs été introduite. Elle permet une recherche ciblée d'offres, de projets ou de publications numériques. Un site thématique correspondant rassemble tous les contenus et facilite l'accès aux informations liées au domaine digitalisation et santé.

L'augmentation du nombre de visites sur le site souligne l'importance croissante de prevention.ch en tant que plateforme centrale d'échange et de mise en réseau qui donne de la visibilité aux activités de prévention en Suisse.

## Projet de mise en œuvre de la stratégie NOSO dans les maisons de retraite et les EMS

Les infections dans les maisons de retraite et les EMS peuvent affecter de manière significative la santé et la qualité de vie des personnes concernées, notamment si plusieurs résident-e-s et collaborateur-trice-s sont touché-e-s. Dans le cadre de la [plateforme pour la prévention de la grippe et du Covid](#), Santé publique Suisse a mis en place un groupe d'expert-e-s qui soutient les maisons de retraite et les EMS en fournissant des recommandations sur la prévention et le contrôle des maladies infectieuses.

Au cours de l'année sous revue, ces activités ont été intégrées dans un projet mené en commun avec la Société suisse d'hygiène hospitalière, ce qui a permis de les ancrer durablement. Ce projet visant à mettre en œuvre la « Stratégie NOSO pour les établissements médico-sociaux » a pour objectif de réduire les infections associées aux soins (IAS) ainsi que l'utilisation d'antibiotiques dans ces institutions.

À cette fin, il est prévu de créer un groupe national d'expert-e-s pour la prévention et le contrôle des infections. Des exigences structurelles minimales et des recommandations destinées aux maisons de retraite et les EMS sont également élaborées. Ce projet, soutenu par l'Office fédéral de la santé publique, met ainsi en œuvre des mesures clés du [Plan d'action de la Stratégie NOSO pour les établissements médico-sociaux](#).

Des expert-e-s du domaine ainsi que les parties prenantes concernées sont étroitement associés au projet dès le début. Cela permet de prendre en compte les conditions spécifiques des maisons de retraite et des EMS et de garantir une mise en pratique durable des mesures.

## Groupe d'experts pour la désaccoutumance au tabac et à la nicotine

Au cours de l'année sous revue, Santé publique Suisse a entamé le travail pour le secrétariat scientifique du [groupe d'experts pour la désaccoutumance au tabac et à la nicotine](#) dans le milieu médical et les domaines connexes. L'objectif de cet organe interprofessionnel est d'élaborer et d'actualiser des bases techniques communes en matière de désaccoutumance, ainsi que de renforcer la collaboration entre les différents groupes professionnels. En 2025, l'accent a notamment été mis sur des travaux préparatoires.

En outre, le groupe d'experts rassemble des informations fondées sur des données probantes concernant de nouveaux thèmes et produits, et élabore des recommandations. Ainsi, au cours de l'année sous revue, un groupe de travail a publié un article dans le *pharmaJournal* sur la redécouverte de la cytosine et les opportunités qu'elle offre pour arrêter de fumer. Un autre groupe de travail a entamé ses travaux sur la situation relative au vapotage et aux nouveaux produits à base de nicotine en Suisse.

Les spécialistes du groupe se tiennent également à la disposition des professionnel-le-s engagé-e-s dans la lutte contre le tabagisme pour répondre à leurs questions. Au

cours de l'année sous revue, un accompagnement a par exemple été mis en place pour le site web [stop-tabac.ch](https://stop-tabac.ch) et son offre de conseil.

Une autre tâche du groupe consiste à mettre en place un réseau d'acteur-trice-s au sein et en dehors de la prévention du tabagisme pour renforcer l'ancrage de la prévention du tabagisme et de la nicotine dans les différents groupes professionnels. Dans ce contexte, le groupe d'experts a organisé un atelier avec un Clinical Update lors de la conférence AT. Le groupe a en outre été présenté dans la newsletter de [prevention.ch](https://prevention.ch).

Par ces activités, Santé publique Suisse renforce son engagement en faveur de la prévention du tabagisme et de la nicotine.

## Mandat concernant la santé mentale des enfants et des adolescent-e-s

La santé mentale des enfants et des adolescent-e-s reste une préoccupation majeure en Suisse : des études montrent que depuis des années, les problèmes liés à l'anxiété, au surmenage et aux enjeux sociaux sont en augmentation. À l'initiative du [Conseil du futur U24](#) et de la [Commission fédérale pour l'enfance et la jeunesse](#) (CFEJ), des recommandations ont été formulées fin 2023 et début 2024 afin d'améliorer la situation des jeunes et de renforcer la prévention de manière ciblée.

Au cours de l'année 2025, Santé publique Suisse a exécuté le mandat d'assurer le suivi systématique de ces recommandations que lui avait confié l'Office fédéral de la santé publique. L'objectif était de recenser les offres et mesures déjà en place en Suisse, d'identifier les lacunes et de mettre en évidence les domaines dans lesquels des mesures supplémentaires sont nécessaires pour mettre en œuvre les recommandations. À cette fin, les acteur-trice-s concerné-e-s de l'administration, des milieux politiques et de la pratique ont été associé-e-s au projet et réuni-e-s dans le cadre d'une table ronde.

Le mandat doit fournir une base solide pour exploiter plus efficacement les offres existantes, développer des mesures qui font défaut et soutenir à long terme la mise en œuvre des recommandations émises par l'U24 et la CFEJ. Il montre l'importance de prendre au sérieux les préoccupations des jeunes et d'en tenir compte de manière systématique dans la pratique.



2.1

L'ASSOCIATION

Santé publique Suisse est l'organisation indépendante nationale qui défend le point de vue de la santé publique.

Elle est le réseau inter-thématique et interdisciplinaire national pour les professionnel-le-s de la santé publique et elle vise à créer des conditions cadres optimales pour la santé de la population en Suisse. Elle offre son expertise aux décideurs.

Santé publique Suisse dispose de huit groupes spécialisés et organise chaque année la Conférence suisse de santé publique de deux jours, la Conférence nationale sur la démence d'un jour ainsi que plusieurs symposiums et webinaires d'une demi-journée sur des sujets d'actualité liés à la politique de la santé. Fin 2025, l'association comptait 767 membres, parmi lesquels 642 membres individuels, 106 membres collectifs et 19 membres donateurs.

2.2

LE COMITÉ

Le comité est l'organe directeur de Santé publique Suisse. Il s'est réuni trois fois au cours de l'année 2025 pour discuter des affaires courantes ainsi que de la planification annuelle, des finances et des

manifestations. Le comité a en outre pris congé de son membre Stéphanie Monod. Nous la remercions chaleureusement pour son engagement de longue date.

| Nom              | Fonction                                                                | Organisation   Institution                                                                                                                   |
|------------------|-------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Thomas Steffen   | Président                                                               | Dr med., MPH, médecin spécialiste en prévention et santé publique                                                                            |
| Daniel Frey      | Responsable du groupe spécialisé Santé des enfants et adolescents       | Dr med. FMH Pédiatrie, divers mandats                                                                                                        |
| Marc Fuchs       | Ressort Finances                                                        | Responsable Operations, COO Siloah-Gruppe                                                                                                    |
| Arnaud Chiolerio | Membre du conseil d'experts                                             | Prof. Dr med., Population Health Laboratory (#PopHealthLab), Université de Fribourg, codirecteur de la Swiss School of Public Health (SSPH+) |
| Sonja Kahlmeier  | Membre du conseil d'experts                                             | Prof. Dr, propriétaire de City Health, chargée de cours FHNW et Haute école spécialisée à distance suisse                                    |
| Isabel Zihlmann  | Ressort Groupes spécialisés, responsable du groupe spécialisé Nutrition | Dipl. œc. troph., MPH, spécialiste en sciences de l'alimentation et de la santé                                                              |



## 2.3

# LE CONSEIL D'EXPERTS

Le conseil d'experts est un organe législatif de Santé publique Suisse et est responsable de l'orientation thématique à long terme de l'association.

Il s'est réuni à deux reprises au cours de l'année sous revue. Au niveau du contenu, l'accent a été mis d'une part sur la planification pluriannuelle 2025-2028, et d'autre part sur le thème « Rendre visible la santé publique – des pistes pour un meilleur ancrage dans la société ». Travaillant en groupes, les membres ont

développé des idées et discuté des questions centrales : pourquoi est-il important de renforcer la visibilité de la santé publique et quels sont les objectifs poursuivis ? Quelles sont les stratégies qui permettent d'y parvenir ? Et quels projets ou activités se prêtent particulièrement bien à être communiqués ?

En abordant ces aspects essentiels, le conseil d'experts a contribué de manière déterminante au développement stratégique et au positionnement politique de Santé publique Suisse.



| Nom                    | Organisation   Institution                                                                               |
|------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Thomas Steffen         | Président Santé publique Suisse                                                                          |
| Julia Amann            | Responsable de projet Stratégie et innovation, Careum                                                    |
| Verena Biehl           | Chargée de cours Promotion de la santé et prévention, ZHAW                                               |
| Stephen Jenkinson      | Responsable Innovations, Société Suisse des Pharmaciens pharmaSuisse                                     |
| Arnaud Chiolerio       | Professeur de santé publique, directeur du Population Health Laboratory, Université de Fribourg          |
| Denise Felber Dietrich | Codirectrice du Service de santé publique de la Ville de Berne                                           |
| Julia Dratva           | Directrice du centre de recherches Sciences de la santé, ZHAW                                            |
| Daniel Frey            | Expert indépendant                                                                                       |
| Andrea Weber-Käser     | Secrétaire générale de la Fédération suisse des sages-femmes                                             |
| Sonja Kahlmeier        | Propriétaire de City Health                                                                              |
| Tanya Kasper Wicki     | Coordinatrice Swiss Learning Health System, département Health Science & Medicine, Université de Lucerne |
| Roswitha Koch          | Responsable Développement des soins infirmiers et International, ASI                                     |
| Alfred Künzler         | Psychologue spécialisé en psychologie de la santé et psychothérapie                                      |
| Marc Fuchs             | Responsable Operations, COO Siloah-Gruppe                                                                |
| Wim Nieuwenboom        | Chargé de cours, Haute école de travail social, FHNW                                                     |
| Julie Page             | Codirectrice du bureau de coordination, Réseau Santé Psychique Suisse                                    |
| Stéphanie Pin          | Responsable du département Santé publique et préventions, Unisanté Lausanne                              |
| Carlos Quinto          | Médecin spécialiste, membre du comité central de la FMH                                                  |
| Sabine Rohrmann        | Directrice du registre des tumeurs des cantons de Zurich et Zoug                                         |
| Sabine Schläppi        | Directrice exécutive ChiroSuisse                                                                         |
| Oliver Grübner         | Maître d'enseignement et de recherche en santé publique et épidémiologie, Université de Lucerne          |
| Thomas Vogel           | Économiste dans le domaine de la santé, Hôpitaux Universitaires de Genève HUG                            |
| Ralph Wettach          | Président Psychologie scolaire Suisse, directeur du service de psychologie scolaire du canton de St-Gall |
| Felix Wettstein        | Conseiller national, professeur, Haute école de travail social FHNW                                      |
| Kaspar Wyss            | Professeur, directeur du Swiss Centre for International Health, Swiss TPH                                |
| Isabel Zihlmann        | Chargée de cours, Haute école spécialisée à distance suisse, diététicienne indépendante                  |



# Swiss Public Health Conference



## 2.4

## L'ASSEMBLÉE GÉNÉRALE DES MEMBRES

L'assemblée générale des membres est l'organe suprême de Santé publique Suisse

Lors de l'assemblée générale ordinaire du 21 mai 2025, toutes les propositions à l'ordre du jour ont trouvé une majorité. L'élection de Denise Felber Dietrich et Oliver Grübner en tant que membres du conseil d'experts s'est faite à l'unanimité. Susanne Stronski a démissionné du conseil d'experts. Nous

la remercions chaleureusement pour son engagement en faveur de Santé publique Suisse.

L'assemblée s'est ouverte par un exposé intitulé « La santé a besoin de proximité – Pourquoi les pharmacies sont indispensables à la prévention », présenté par Stéphanie Logassi Kury, responsable communication et membre de la direction de la Société Suisse des Pharmaciens pharmaSuisse.

## 2.5

## LE SECRÉTARIAT

La gestion opérationnelle de Santé publique Suisse incombe au secrétariat, situé à Berne.

Bettina Maeschli a repris la fonction de directrice le 1er mars 2025. Fin 2025, Santé publique Suisse employait six collaboratrices et collaborateurs (4,3 équivalents temps plein).



**PUBLIC HEALTH SCHWEIZ  
SANTE PUBLIQUE SUISSE  
SALUTE PUBBLICA SVIZZERA**

The Swiss Society for Public Health

Équipe d'organisation de la Swiss Public Health Conference 2025 à Lugano



**Santé publique Suisse**

Dufourstrasse 30

CH-3005 Berne

Tél. +41 31 350 16 00

[info@public-health.ch](mailto:info@public-health.ch)

[www.public-health.ch](http://www.public-health.ch)